



In collaborazione con

TiEmmeGi

EvocAzioni FormAttive

Organizza una giornata alla scoperta del “mondo emozionale”

13 marzo 2016

comuni**CHI**amo

incontro dinamico esperienziale per ritrovare equilibrio, armonia e benessere.

Una giornata esplorativa per sperimentare strumenti e modelli di comunicazione.

Una full immersion teorico-pratica tra giochi, esercizi e riflessioni, per migliorare i rapporti con gli altri e conoscere meglio se stessi.

Si parlerà di ruoli, rapporti, accordi, efficacia comunicativa nelle relazioni personali e professionali.

... e ancora, atteggiamenti, comportamenti, azioni che facilitano il rapportarsi e confrontarsi con sicurezza, scardinando condizionamenti e limiti che ci impediscono di osservare e ascoltare noi stessi e gli altri.

- Durata:** dalle 09:30 alle 17:30
previsti 2 coffee break possibilità di pranzare in locale convenzionato
- Location:** sala polivalente presso comune di Inarzo via Patrioti 26
- Costo:** € 60,00 a persona - **tesserati UISP € 50,00**
- Requisiti:** Abbigliamento comodo, un plaid, un piccolo cuscino e ... tanta voglia di mettersi in gioco!
- Condittrice:** ClemenTina Dolif - NEI Practitioner, Life Coach e Formatrice UISP
In collaborazione con Sabrina Brusa direttore e Istruttore Cinofilo CIAC ASD
- Infoline e iscrizioni:**
info@ciac-varese.it - Sabrina 345 4157661 www.ciac-varese.it
t.dolif@tiemmegi.it - Tina 333.7935028 - www.tiemmegi.it